

## Restez connecté en région Centre-Val de Loire !

Le développement des Nouvelles Technologies de l'Information et de la Communication (NTIC) a pris une telle importance aujourd'hui, qu'il devient incontournable pour l'ensemble des activités du quotidien et peut servir en particulier aux seniors pour faciliter leur accès à l'information, rompre l'isolement et rester en phase avec les jeunes générations.

Dans le cadre de leur politique de promotion du Bien Vieillir et de prévention, les caisses de retraites (Carsat -MSA-RSI- CRCAS Agirc Arcco) et les conférences des financeurs ont fait appel à la société SAS Solutions Vie Pratique pour animer des ateliers numériques dans un bus itinérant.

Celui-ci rend la formation numérique proposée à son bord accessible à tous, quel que soit le lieu géographique, aussi bien en zones péri urbaines ou rurales très isolées. Il s'agit d'un véritable service de proximité.



### La vocation du Bus Numérique

- ➊ Il accompagne les publics seniors dans l'apprentissage du numérique pour les aider à se familiariser à l'utilisation d'outils informatiques devenus indispensables dans leur vie quotidienne.
- ➋ Il facilite l'accès aux Services Publics dématérialisés...
- ➌ Il favorise le lien social.

### Son fonctionnement

Sous forme d'ateliers collectifs gratuits de 3 heures dans un bus équipé de 12 postes informatiques et de tablettes, un formateur professionnel proposera des trucs et astuces. Les ateliers s'adaptent à tous les niveaux, peuvent cibler des thèmes en particulier et répondre aux besoins directs des personnes :

- ➊ Comprendre Internet et les possibilités qu'offre cet outil.
- ➋ Utiliser correctement la messagerie électronique.
- ➌ S'approprier des outils numériques : appareil photo, clé USB, clavier, souris...
- ➍ Partager des photos, utiliser la messagerie instantanée ou les réseaux sociaux pour garder le contact avec la famille ou les amis.
- ➎ Faciliter la prise en main d'un matériel informatique personnel.
- ➏ Aider à l'utilisation des services en ligne des administrations...

POUR  
BIEN  
VIEILLIR

